

Le club de kung fu remplace l'équipe de France



Josiane Pitaud et Guillaume Coubard, les professeurs et les trois jeunes sélectionnés pour leur très importante implication qui se produiront à La Baule samedi prochain.

Le comité régional des Pays de la Loire a demandé aux clubs de kung fu de l'AS Avrillé de remplacer l'équipe de France en ouverture des championnats de France d'arts martiaux, samedi 16 mai à La Baule. En partenariat avec le club Wu Xi Quan d'Angers, les deux professeurs, Josiane Pitaud et Guillaume Coubard, accompagnés de trois jeunes élèves, Jean-Baptiste, François et Damien, présenteront une démonstration technique axée sur les combats cascades à mains nues avec armes et tenues.

« À la différence du combat de compétition, le sanda, le kung fu développe l'esprit traditionnel. C'est est la spécificité de notre club », explique Josiane Pitaud, présidente du club d'Avrillé.

Le club mis à l'honneur ce week-

end n'existe que depuis deux ans. Il compte aujourd'hui une vingtaine de licenciés qui pratiquent également le qi cong, un art énergétique de prévention santé, semblable à une gymnastique douce, lente réalisable par toute personne quelle que soit sa condition physique. C'est notamment un bon moyen de se détresser.

Contact : J. Pitaud au 02 41 78 76 89: Entraînements au dojo du stade De-laune jeudi et samedi pour le kung fu (adultes et adolescents) et le samedi pour le qi cong (adultes).

Just France - 16 mai 2003