



Inscription à la randonnée / Qi Gong d'Hiver

Prénom :

Nom :

Association de pratique :

Personne non pratiquante en Qi Gong

Tél* :

Mail* :

*Obligatoire en cas d'annulation et pour confirmation de l'inscription

Nombre de personnes inscrites :

Règlement : x 40 = €

Chèque joint à l'inscription, libellé à l'ordre de l'association Wu Xi Quan, obligatoire pour valider l'inscription

Inscription à remettre au professeur ou à envoyer

avant le 23 janvier 2017 à :

Mme PITAUD-NAULLEAU, 6 route du Plessis Macé,
49770 La Membrolle sur Longuenée

Le principe est d'alterner la marche et la pratique de Qi Gong relatif à l'énergie des Reins. Cependant, en fonction de la météo et, tenant compte des personnes non habituées à la pratique extérieure, nous aurons deux parcours, un le matin et un l'après-midi, qui pourront se faire dans leur globalité avec une partie Qi Gong en salle en amont et en aval de la marche.

N'oubliez pas de prendre le pique-nique et des chaussures pour la pratique.

En cas de mauvais temps, (*pluie, vent trop fort, neige ...*), la rando/Qi Gong sera annulée et les chèques vous seront retournés.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part.