

Rando/Qi Gong de l'été (12 km)

Thématique : le Cœur / le Feu

Dimanche 9 juillet 2017 - 7h/16h

St Rémy la Varenne (49)

Une autre façon de découvrir le Qi Gong



Le principe est d'alterner la marche et la pratique de Qi Gong relatif à l'énergie du Cœur. Le départ se fait à 7 h du matin pour bénéficier de la meilleure énergie et pratiquer à la fraîche.

N'oubliez pas de prendre le pique-nique, les chapeaux et la crème solaire, ainsi que des chaussures pour la pratique.

En cas de mauvais temps, (*pluie, vent trop fort, ...*), la rando/Qi Gong sera annulée et les chèques vous seront retournés.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part.

Inscription à la randonnée / Qi Gong de l'Été 2017

Prénom :

Nom :

Association de pratique :

Personne non pratiquante en Qi Gong

Tél* :

Mail* :

*Obligatoire en cas d'annulation et pour confirmation de l'inscription

Nombre de personnes inscrites :

Règlement : x 40 = €

Chèque joint à l'inscription, libellé à l'ordre de l'association Wu Xi Quan, obligatoire pour valider l'inscription

Inscription à remettre au professeur ou à envoyer avant le 6 juillet 2017 à :

*Mme PITAUD-NAULLEAU, 6 route du Plessis Macé,
49770 Longuenée en Anjou*

Renseignements possible au 06 73 33 85 56