

Inscription
à la randonnée / Qi Gong Eté indien 2018

Le principe est d'alterner une heure de marche et une heure de pratique de Qi Gong. Les exercices sont pris dans différents Qi Gong et sont centrés sur l'élément Terre et les énergies de la Rate et de l'Estomac. Le parcours est de 12 km sans difficulté.

C'est une autre façon de pratiquer le Qi Gong, très agréable car en extérieur.

C'est aussi une façon de découvrir cette discipline pour tous ceux qui se demandent ce qu'est le Qi Gong.

N'oubliez pas de prendre le pique-nique et des chaussures pour la pratique.

En cas de mauvais temps, (*pluie, vent trop fort ...*), la rando/Qi Gong sera annulée et vous serez avertis par mail ; les chèques vous seront alors retournés.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part.

Prénom :

Nom :

Association de pratique :

Personne non pratiquante en Qi Gong

Tél* :

Mail* :

*Obligatoire en cas d'annulation et pour confirmation de l'inscription

Nombre de personnes inscrites :

Règlement : x 40 = €

Chèque joint à l'inscription, libellé à l'ordre de l'association Wu Xi Quan, obligatoire pour valider l'inscription

Inscription à remettre au professeur ou à envoyer
avant le 2 septembre à :
Mme PITAUD-NAULLEAU, 6 route du Plessis Macé,
49770 La Membrolle sur Longuenée