

## Programme

Le principe est de découvrir différentes armes traditionnelles pour les pratiquants de Kung Fu en abordant des enchaînements d'une dizaine de mouvements qui peuvent se mettre tout de suite en application à deux et créer des mini combats.

Pour les plus avancés, le stage permet d'apprendre un Tao de sabre de niveau intermédiaire et un Diu –Lian « sabre-lance ».

### **Samedi 1<sup>er</sup> septembre :**

Groupe 1 – Ji Ben Gong de bâton, de chaîne et mise en application – encadré par Stéphane Molard

Groupe 2- Tao de sabre encadré par Josiane Pitaud – Naulleau

### **Dimanche 2 septembre :**

Groupe 1- Ji Ben Gong de double-crochets et de double poignards et mise en application – encadré par Stéphane Molard

Groupe 2 – Diu Lian « sabre et lance »

*Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part.*

## Inscription

**Au stage d'armes – 1<sup>er</sup> et 2 sept 2018**

**Prénom :** .....

**Nom :** .....

**Age :** .....

**Nombre d'année de pratique du kung fu :** .....

**Tél\* :** .....

**Mail\* :** .....

- Inscription Week-End ( 50 €)
- Inscription samedi seulement ( 30 €)
- Inscription dimanche seulement (30 €)

**Chèque libellé à l'ordre de l'association Wu Xi Quan,**

### **Inscription avant le 30 août**

- ✓ soit par mail : [wuxiquan@orange.fr](mailto:wuxiquan@orange.fr)
- ✓ soit par téléphone : 06 73 33 85 56
- ✓ soit par envoi chez

*Mme PITAUD-NAULLEAU, 6 route du Plessis Macé,  
49770 La Membrolle sur Longuenée*