



www.wuxiquan.fr

06 73 33 85 56

*Ensemble ,
Pas à pas vers la Santé*

PARTICIPEZ aux 5 Marches de Santé « Xi Xi Hu »*

De janvier à juillet 2019 **

Mercredi - 10h/11h30

ANGERS

Cloître TOUSSAINT

2 € la séance

Dimanche - 10h/11h30

La Membrolle s/Longuenée

Domaine des Chênes

Aucune inscription

Accessible à tous (de 6 à 99 ans... et +encore!)

**pratique de Qi Gong : marche associant un geste avec une technique respiratoire*

***dates prévisionnelles sur le site, sur le facebook du club et au dos du flyer*

