

Marches de Santé



« Xi Xi Hu »*



www.wuxiquan.fr

06 73 33 85 56

**Vous attendiez depuis longtemps...
ENFIN la reprise !**

Mercredi - 10h/11h30

ANGERS - stade de la Roseraie
(Bd D'Abrissel)

26 mai / 2 juin / 9 juin / 16 juin/

23 juin/30 juin / 7 juillet

Dimanche - 10h/11h30

La Membrolle s/Longuenée
Domaine des Chênes

30 mai / 6 juin / 20 juin /

27 juin / 4 juillet

*Annulation si
mauvais temps*

**Lieu et maintien à toujours vérifier la veille sur le site ou le facebook du club:
modification ou annulation en fonction du temps et des règles sanitaires**



3 € la séance

Inscription obligatoire : sms/mail
wuxiquan@orange.fr—06 73 33 85 56

Jauge à respecter

**pratique de Qi Gong : marche associant un geste avec une technique respiratoire*

